



TuS 1865 Lübbecke e.V. Lübbecke startet mit einem neuen Angebot im Orientierungslauf

Der Orientierungslauf, kurz OL genannt, ist eine Laufsportart, die im Gegensatz zum „normalen“ Laufsport wesentlich mehr Abwechslung bringt und immer eine zusätzliche Herausforderung ist. Im Gelände werden mehrere Kontrollpunkte festgelegt, die mit Hilfe von speziellen Geländekarten und Kompass gefunden werden müssen. Dabei wählt der Läufer die für sich optimale Route selbst. Auch bei schlechtem Wetter und im Winter macht ein Orientierungslauf richtig Spaß.

Da gerade in „Corona-Zeiten“ mit vielen Hygieneauflagen die Bewegung in frischer Luft das Beste ist was man sportlich machen kann, bietet der TuS unter der Leitung von Klaus Prunsche eine Einführung in diese Sportart an.

Das Angebot gilt für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 10 Jahren, dabei sind Anfänger genauso willkommen wie Fortgeschrittene und gerne auch Eltern mit ihren Kindern.

Es handelt sich zunächst einmal um drei Einheiten (jeweils samstags), das erste Treffen ist am Samstag, 12. September 2020 um 14.30 Uhr auf dem Waldsportplatz in Lübbecke.

Eine vorherige Anmeldung ist erwünscht unter Telefon 05741/5907 (TuS-Büro) oder aber per Mail: info@tus-luebbecke.de mit Angabe der telefonischen Erreichbarkeit.



TuS 1865 Lübbecke e.V. Lübbecke startet mit einem neuen Angebot im Orientierungslauf

Der Orientierungslauf, kurz OL genannt, ist eine Laufsportart, die im Gegensatz zum „normalen“ Laufsport wesentlich mehr Abwechslung bringt und immer eine zusätzliche Herausforderung ist. Im Gelände werden mehrere Kontrollpunkte festgelegt, die mit Hilfe von speziellen Geländekarten und Kompass gefunden werden müssen. Dabei wählt der Läufer die für sich optimale Route selbst. Auch bei schlechtem Wetter und im Winter macht ein Orientierungslauf richtig Spaß.

Da gerade in „Corona-Zeiten“ mit vielen Hygieneauflagen die Bewegung in frischer Luft das Beste ist was man sportlich machen kann, bietet der TuS unter der Leitung von Klaus Prunsche eine Einführung in diese Sportart an.

Das Angebot gilt für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 10 Jahren, dabei sind Anfänger genauso willkommen wie Fortgeschrittene und gerne auch Eltern mit ihren Kindern.

Es handelt sich zunächst einmal um drei Einheiten (jeweils samstags), das erste Treffen ist am Samstag, 12. September 2020 um 14.30 Uhr auf dem Waldsportplatz in Lübbecke.

Eine vorherige Anmeldung ist erwünscht unter Telefon 05741/5907 (TuS-Büro) oder aber per Mail: info@tus-luebbecke.de mit Angabe der telefonischen Erreichbarkeit.